





# 平成30年5月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
リハケア・マッサージは毎日実施しています。  公美子のワンポイントレッスンは毎週土曜日実施。		1 楽々ハーモニー (10:00)	2 健康体操 (10:00)	3 リハビリ教室 (9:30)	4 いきいき音楽クラブ (10:00)	5 元気の出る体操 (10:00) 特別食 (12:00) ギャラリーイベント (14:30)
		トーンチャイム”燦” (13:45)	カラオケ (14:00)	椅子ヨガ (14:30)	安全の日 (14:30)	
6 陶芸教室 ①10:30 ②13:00  はつらつタイム (14:30)	7 リハビリ教室 (9:30)  シャンソンを楽しむ会 (14:30)	8 楽々ハーモニー (10:00)  トーンチャイム”燦” (13:45)	9 健康体操 (10:00)  カラオケ (14:00)	10 エステ (9:30) リハビリ教室 (9:30) 書道 / 園芸 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	11 いきいき音楽クラブ (10:00)  ハンドフラ (14:30) 	12 元気の出る体操 (10:00)  お話広場 (14:30)
13 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 母の日 映画鑑賞会 おしん坊倶楽部 (14:00) 	14 リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) 歌を楽しむ会 (14:30)	15 楽々ハーモニー (10:00)  トーンチャイム”燦” (13:45)	16 健康体操 (10:00)  カラオケ (14:00)	17 リハビリ教室 (9:30) 書道教室 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	18 折り紙教室 (10:00)  ハンドフラ (14:30)	19 元気の出る体操 (10:00)  遊び倶楽部 (14:30)
20 陶芸教室 ①10:30 ②13:00  はつらつタイム (14:30)	21 リハビリ教室 (9:30) 絵画教室 (9:30) シャンソンを楽しむ会 (14:30)	22 楽々ハーモニー (9:30) 外出イベント(メットライフ) バラとガーデニングショー トーンチャイム”燦” (13:45)	23 健康体操 (10:00)  カラオケ (14:00)	24 リハビリ教室 (9:30) 書道 / 園芸 (10:00)  椅子ヨガ (14:30)	25 フットケア (AM・PM) ハンドフラ (10:00) 手芸教室 (14:00)	26 元気の出る体操 (10:00)  お話広場 (14:30)
27 陶芸教室 ①10:30 ②13:00  はつらつタイム (14:30)	28 リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) 歌を楽しむ会 (14:30)	29 楽々ハーモニー (9:30) 運営懇談会 (10:00) トーンチャイム”燦” (13:45)	30 健康体操 (10:00)  カラオケ (14:00)	31 水中リハビリ (10:00) お誕生日会 (12:00) 椅子ヨガ (14:30)	 バラとガーデニングショー	