

# 平成30年6月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>リハケア・マッサージは毎日実施しています。</p> <p>公美子のワンポイントリハビリは毎週土曜日実施。</p>					<p>いきいき音楽クラブ (10:00)</p> <p><b>開設記念日 (昼食特別食)</b> (12:00)</p> <p>ハンドフラ (14:30)</p>	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p>遊び倶楽部 (14:30)</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>陶芸教室 ①10:30 ②13:00</p> <p>はつらつタイム (14:30)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>絵画教室 (9:30)</p> <p>シャンソンを楽しむ会 (14:30)</p>	<p>楽々ハーモニー (10:00)</p> <p>トーンチャイム”燦” (13:45)</p>	<p>健康体操 (10:00)</p> <p>カラオケ (14:00)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>エッセイ 書道教室 (10:00)</p> <p>椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>折り紙教室 (10:00)</p> <p>ハンドフラ (14:30)</p>	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p>お話広場 (14:30)</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>陶芸教室 ①10:30 ②13:00</p> <p>ギャラリーイベント (14:30)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>葉書絵教室 (10:00)</p> <p>歌を楽しむ会 (14:30)</p>	<p>楽々ハーモニー (10:00)</p> <p>トーンチャイム”燦” (13:45)</p>	<p>健康体操 (10:00)</p> <p>カラオケ (14:00)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>書道 / 園芸 (10:00)</p> <p>椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>いきいき音楽クラブ (10:00)</p> <p>ハンドフラ (14:30)</p>	<p>安全の日 (10:00)</p> <p>遊び倶楽部 (14:30)</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>陶芸教室 ①10:30 ②13:00</p> <p>父の日・映画鑑賞会 おいしん坊倶楽部 (14:00)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>絵画教室 (9:30)</p> <p>シャンソンを楽しむ会 (14:30)</p> <p>入居者健康診断 (7:00)</p>	<p>楽々ハーモニー (10:00)</p> <p>トーンチャイム”燦” (13:45)</p>	<p>健康体操 (10:00)</p> <p>カラオケ (14:00)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>水中リハビリ (10:00)</p> <p>椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>フットケア (AM・PM)</p> <p>ハンドフラ (10:00)</p> <p>手芸教室 (14:00)</p>	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p>お話広場 (14:30)</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>陶芸教室 ①10:30 ②13:00</p> <p>はつらつタイム (14:30)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>葉書絵教室 (10:00)</p> <p>歌を楽しむ会 (14:30)</p>	<p>楽々ハーモニー (9:30)</p> <p>運営懇談会 (10:00)</p> <p>トーンチャイム”燦” (13:45)</p>	<p>健康体操 (10:00)</p> <p>カラオケ (14:00)</p>	<p>リハビリ教室 (9:30)</p> <p>書道 / 園芸 (10:00)</p> <p>椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>外出イベント ちひろ美術館と食事会 (11:00)</p> 	<p>元気の出る体操 (10:00)</p> <p>お誕生日会 (12:00)</p>