


# 平成30年8月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>リハケア・マッサージは毎日実施しています。</p> <p>公美子のワンポイントリハビリは毎週土曜日実施。</p>			<p>1 健康体操 (10:00)</p>	<p>2 リハビリ教室 (9:30) エステ</p>	<p>3 いきいき音楽クラブ (10:00)</p>	<p>4 元気の出る体操 (10:00)</p>
<p>5 納涼祭 ギャラリーオープニング </p>	<p>6 リハビリ教室 (9:30) 絵画教室 (9:30) シャンソンを楽しむ会 (14:30)</p>	<p>7 楽々ハーモニー (10:00) トーンチャイム“燦” (13:45)</p>	<p>8 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)</p>	<p>9 リハビリ教室 (9:30) 書道/園芸 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>10 折り紙教室 (10:00) ハンドフラ (14:30)</p>	<p>11 元気の出る体操 (10:00) お話広場 (14:30)</p>
<p>12 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30)</p>	<p>13 リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) 歌を楽しむ会 (14:30)</p>	<p>14 楽々ハーモニー (10:00) トーンチャイム“燦” (13:45)</p>	<p>15 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)</p>	<p>16 リハビリ教室 (9:30) 書道教室 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>17 いきいき音楽クラブ (10:00) ハンドフラ (14:30)</p>	<p>18 元気の出る体操 (10:00) 遊び倶楽部 (14:30)</p>
<p>19 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30)</p>	<p>20 リハビリ教室 (9:30) 絵画教室 (9:30) シャンソンを楽しむ会 (14:30)</p>	<p>21 楽々ハーモニー (10:00) トーンチャイム“燦” (13:45)</p>	<p>22 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)</p>	<p>23 リハビリ教室 (9:30) 書道教室 (10:00) 趣味の園芸 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>24 フットケア (AM・PM) ハンドフラ (10:00) お話広場(14:30) 花火大会 安全の日 おいしん坊倶楽部</p>	<p>25 元気の出る体操 (10:00) 手芸教室 (14:00) いずれも日没から</p>
<p>26 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30)</p>	<p>27 リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) 歌を楽しむ会 (14:30)</p>	<p>28 楽々ハーモニー (9:30) 運営懇談会 (10:00) トーンチャイム“燦” (13:45)</p>	<p>29 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)</p>	<p>30 リハビリ教室 (9:30) 水中リハビリ (10:00) 椅子ヨガ (14:30)</p>	<p>31 いきいき音楽クラブ (10:00) お誕生日会 (12:00) 映画鑑賞会 (14:00)</p>	