

# 平成30年10月 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> リハビリ教室 (9:30) 絵画教室 (9:30) シャンソンを楽しむ会 (14:30)	<b>2</b> 楽々ハーモニー (10:00) トーンチャイム“燦” (13:45)	<b>3</b> 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)	<b>4</b> リハビリ教室 (9:30) エスプレッソ 水中リハビリ (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	<b>5</b> 防災訓練 (10:30) ハンドフラ (14:30)	<b>6</b> 元気の出る体操 (10:00) 遊び倶楽部 (14:30)
	<b>7</b> 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30)	<b>8</b> 運動会 (10:00)  おいしん坊倶楽部 (14:00)	<b>9</b> 楽々ハーモニー (10:00) トーンチャイム“燦” (13:45)	<b>10</b> 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)	<b>11</b> リハビリ教室 (9:30) 書道 / 園芸 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	<b>12</b> 折り紙教室 (10:00) ハンドフラ (14:30)
<b>14</b> 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30)	<b>15</b> リハビリ教室 (9:30) 絵画教室 (9:30) トーンチャイム“燦” (13:45) シャンソンを楽しむ会 (14:30)	<b>16</b>  グランドホーム合同音楽会 (12:00) 遊び倶楽部 (14:30)	<b>17</b> 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)	<b>18</b> リハビリ教室 (9:30) 書道教室 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	<b>19</b> フットケア (AM・PM) いきいき音楽クラブ (10:00) ハンドフラ (14:30)	<b>20</b> 外出イベント (10:00) 元気の出る体操 (14:30)
<b>21</b> 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 ギャラリーオープニング (14:30)	<b>22</b> リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) 歌を楽しむ会 (14:30)	<b>23</b> 楽々ハーモニー (10:00) トーンチャイム“燦” (13:45)	<b>24</b> 健康体操 (10:00) カラオケ (14:00)	<b>25</b> リハビリ教室 (9:30) 書道 / 園芸 (10:00) 椅子ヨガ (14:30)	<b>26</b> ハンドフラ (10:00) 手芸教室 (14:00)	<b>27</b> 元気の出る体操 (10:00) お話広場 (14:30)
<b>28</b> 陶芸教室 ①10:30 ②13:00 はつらつタイム (14:30)	<b>29</b> リハビリ教室 (9:30) 葉書絵教室 (10:00) 映画鑑賞会 (14:00)	<b>30</b> 楽々ハーモニー (9:30) 運営懇談会 (10:00) トーンチャイム“燦” (13:45)	<b>31</b> 健康体操 (10:00) お誕生日会 (12:00) カラオケ (14:00)	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <b>リハケア・マッサージは毎日実施しています。</b> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;">                     公美子のワンポイントリハビリは毎週土曜日実施。                 </div>		