





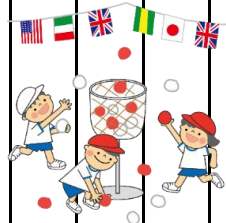





平成30年10月 月間予定表

シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
午前	ゲーム	カラオケ	シルバー体操	カラオケ	新井歯科往診・全社一斉防災訓練 スマイル体操			ゲーム 体育の日(特別食)	音楽会(花くらげ)	シルバー体操	訪問美容 カラオケ	新井歯科往診 スマイル体操			ゲーム	カラオケ	シルバー体操	カラオケ	新井歯科往診 スマイル体操	フットケア		みんなでエアロ	音楽会(森・松本)	シルバー体操	訪問美容 ゆうゆうサロン	新井歯科往診 スマイル体操			ゲーム	カラオケ	シルバー体操		
																																	
		あいきりニック往診 聖蹟桜ヶ丘クリニック往診				音楽会(まとはゆう)		運動会	書道教室			音楽会(まとはゆう)			あいきりニック往診					フットケア			書道教室			スペシャルディナー	音楽会(まとはゆう)	日曜喫茶		音楽会(まとはゆう)			
	午後																																
																																	



シーツ交換日	機械浴
1F/ 土曜日	火・金/AM
2F/ 火曜日	一般浴
3F/ 月曜日	月～土/PM

10月8日(月)は秋の大運動会です
ご家族様のご参加をお待ちしています

※午前サークル活動は10:00～
午後サークルは2:00～開催致します

うんどうかい



食事
朝食/ 8:00～
昼食/12:00～
夕食/17:30～



