

# 平成30年12月 月間予定表



シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
午前			ゲーム	カラオケ	シルバー体操	カラオケ	新井歯科往診 スマイル体操			みんなでエアロ	音楽会（花くらげ）	シルバー体操	訪問美容（ラピス）	カラオケ	新井歯科往診 スマイル体操	フットケア		ゲーム	カラオケ	シルバー体操	ゆうゆうサロン	新井歯科往診 スマイル体操		天皇誕生日	ゲーム 振替休日	音楽会（森・松本）	シルバー体操	理美容（晴ハレ）	カラオケ	新井歯科往診 スマイル体操			ゲーム
午後	お誕生御膳		音楽会（まとはゆう）	あいきりニック往診								書道教室	音楽会（まとはゆう）		フットケア		聖蹟桜ヶ丘クリニック往診	あいきりニック往診				音楽会（まとはゆう）	日曜喫茶	クリスマス会 クリスマスディナー		書道教室					音楽会（まとはゆう）	お餅つき	



シーツ交換日	機械浴
1F/ 土曜日	火・金/AM
2F/ 火曜日	一般浴
3F/ 月曜日	月～土/PM

イルミネーションツアーを予定いたしております

※午前サークル活動は10:00～  
午後サークルは2:00～開催致します



食事
朝食/ 8:00～
昼食/12:00～
夕食/17:30～

# 12月

—

—

—