



# 月間予定表

平成31年1月



		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	火	5:30~	元旦	16日	水	10:00~	移動美容室
			初詣			2:15~3:00	気功体操
			お誕生会			17日	木
2日	水		新春初笑い	17日	木	2:15~3:00	マジッククラブ
3日	木		書初め	18日	金	9:30~	マッサージ(有料)
4日	金	9:30~	マッサージ(有料)	18日	金	2:15~3:00	ピアノコンサート
			初湯			19日	土
5日	土			20日	日	2:15~	新春の集い
6日	日	2:15~3:00	気功体操	21日	月	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
7日	月	2:15~3:00	詩吟	22日	火	9:30~	マッサージ(有料)
8日	火	9:30~	マッサージ(有料)			2:15~	DVD鑑賞会
		2:15~3:00	メイクの日	23日	水	2:15~3:00	歌の会
9日	水	2:15~3:00	器楽			24日	木
10日	木	1:00~	フットケア(有料)	2:15~3:00	大正琴		
		2:15~3:00	カラオケ	5:30~	オーガニックの日		
11日	金		鏡開き	25日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		9:30~	マッサージ(有料)			2:00~3:00	ボイストレーニング
		2:15~3:00	大和朗読の会			26日	土
12日	土		2:00~	定期健康チェック			
13日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス	27日	日		
14日	月		成人の日	28日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ
15日	火	9:30~	マッサージ(有料)	29日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		10:15~11:00	イスに座ってヨガ			2:15~3:00	音楽リズム体操
				30日	水	2:00~3:00	水彩画教室
				31日	木	2:15~3:00	手作りおやつ

**お正月**  
 1日・初詣 2日・新春初笑い  
 3日・書初め

**新春の集い**  
 1月20日(日)  
 2:15~

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。