



# 月間予定表

平成31年2月



		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	金	9:30~	マッサージ(有料)	15日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		5:30~	お誕生会			2:15~	DVD鑑賞会
2日	土	2:15~3:00	音楽の集い			5:30~	オーガニックの日
3日	日	2:15~	節分	16日	土	2:15~3:00	音楽の集い
4日	月	2:15~3:00	詩吟	17日	日	2:15~3:00	手作りおやつ
5日	火	9:30~	マッサージ(有料)	18日	月	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
		2:15~3:00	ピアノコンサート			2:00~4:30	メガネ・補聴器無料相談会
6日	水	2:15~3:00	気功体操	19日	火	9:30~	マッサージ(有料)
7日	木	2:15~3:00	メイクの日			2:15~3:00	音楽リズム体操
8日	金	9:30~	マッサージ(有料)	20日	水	10:00~	移動美容室
		2:15~3:00	大和朗読の会			2:15~3:00	気功体操
9日	土	2:15~3:00	フラダンス	21日	木	10:00~	爪ケア(有料)
10日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス			2:15~3:00	マジッククラブ
11日	月		建国記念日	22日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		2:15~3:00	カラオケ			2:00~3:00	ボイストレーニング
12日	火	9:30~	マッサージ(有料)	23日	土	2:00~	定期健康チェック
		2:15~3:00	書道サークル	24日	日	2:15~	スイーツデー
13日	水	2:15~3:00	器楽	25日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ
14日	木	10:15~11:00	イスに座ってヨガ	26日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		1:00~	フットケア(有料)			2:00~3:00	水彩画教室
				27日	水	2:15~3:00	歌の会
				28日	木	1:00~	フットケア(有料)
						2:15~3:00	大正琴

**節分**  
豆まき・イベント  
2月3日(日) 2:15~  
5:30~特別食

**メガネ・補聴器無料相談会**  
2月18日(月)  
2:00~4:30

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。