



月間予定表

平成31年4月



		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	月	2:15~3:00	詩吟	17日	水	10:00~	移動美容室
		5:30~	お誕生会 			2:15~3:00	気功体操
2日	火	9:30~	マッサージ(有料)	18日	木	1:00~	爪ケア(有料)
		2:15~3:00	書道サークル			2:15~3:00	マジッククラブ
3日	水	2:15~3:00	気功体操	19日	金	9:30~	マッサージ(有料)
4日	木	1:00~	爪ケア(有料)			2:15~3:00	ピアノコンサート
		2:15~3:00	カラオケ	20日	土	2:15~3:00	音楽の集い
5日	金	9:30~	マッサージ(有料)			21日	日
6日	土	2:15~3:00	音楽の集い	2:15~	スイーツデー		
7日	日	2:15~3:00	観桜会	22日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ
8日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ			5:30~	料理長おすすめの日
9日	火	9:30~	マッサージ(有料)	23日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		2:15~3:00	お薄の四季			2:15~3:00	音楽リズム体操
10日	水	2:15~3:00	歌の会	24日	水	2:15~3:00	器楽
11日	木	1:00~	フットケア(有料)	25日	木	1:00~	フットケア(有料)
		2:15~3:00	メイクの日			2:15~3:00	大正琴
12日	金	9:30~	マッサージ(有料)	26日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		2:15~3:00	大和朗読の会			2:00~3:00	ボイストレーニング
13日	土	2:15~3:00	フラダンス	27日	土	2:00~	定期健康チェック
14日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス	28日	日	2:00~3:00	水彩画教室
15日	月	10:15~11:00	イスに座ってヨガ	29日	月		昭和の日
16日	火	9:30~	マッサージ(有料)			2:15~3:00	手作りおやつ
		2:15~	DVD鑑賞会	30日	火		国民の休日
		9:30~	マッサージ(有料)				




観桜会

4月7日(日) 2:15~3:00
5:30~特別食



お薄の四季

4月9日(火)
2:15~3:00

 尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。 