



# 月間予定表

令和元年6月



		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	土	2:15~3:00	音楽の集い	18日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		5:30~	HAPPY BIRTHDAY お誕生会			2:15~	DVD鑑賞会
2日	日	2:15~3:00	カラオケ	19日	水	10:00~	移動美容室
3日	月	2:15~3:00	詩吟			2:15~3:00	気功体操
4日	火	9:30~	マッサージ(有料)	20日	木	1:00~	爪ケア(有料)
		2:15~3:00	メイクの日			2:15~3:00	マジッククラブ
5日	水	2:15~3:00	気功体操	21日	金	9:30~	マッサージ(有料)
6日	木	1:00~	爪ケア(有料)			2:00~3:00	水彩画教室
7日	金	9:30~	マッサージ(有料)	22日	土	2:00~	定期健康チェック
8日	土	2:15~3:00	フラダンス	23日	日	10:15~	入居者懇談会
9日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス			2:00~	スイーツデー
10日	月					5:30~	料理長おすすめの日
11日	火	9:30~	マッサージ(有料)	24日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ
		2:15~3:00	書道サークル	25日	火	9:30~	マッサージ(有料)
12日	水	2:15~3:00	器楽			2:15~3:00	音楽リズム体操
13日	木	1:00~	フットケア(有料)	26日	水	2:15~3:00	歌の会
14日	金	9:30~	マッサージ(有料)	27日	木	1:00~	フットケア(有料)
		2:15~3:00	大和朗読の会			2:15~3:00	大正琴
15日	土	2:15~3:00	音楽の集い	28日	金	9:30~	マッサージ(有料)
16日	日	2:15~3:00	父の日イベント			2:00~3:00	ボイストレーニング
17日	月	10:15~11:00	イスに座ってヨガ	29日	土	2:15~3:00	手作りおやつ
				30日	日	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
						2:15~3:00	ピアノコンサート



**父の日イベント**  
6月16日(日) 2:15~3:00  
特別食 5:30~

**ボイストレーニング**  
6月28日(金) 2:00~3:00

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。