

# 令和元年7月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	10:00 絵手紙教室	10:00 KOKOの会	10:00 健康パワー体操	10:00 コーラス教室	10:00 詩吟教室	
	14:00 和やかコンサート	いたや歯科クリニック	14:00 和やかコンサート	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	14:00 カラオケサークル
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
10:00 書道教室	10:00 絵手紙教室	10:00 KOKOの会	10:00 健康パワー体操			
七夕特別食・昼 14:00 七夕コンサート	14:00 和やかコンサート	いたや歯科クリニック	14:00 和やかコンサート	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	すずかけ心療クリニック 14:00 カラオケサークル
	ライムの香湯	ライムの香湯	ライムの香湯	ライムの香湯	ライムの香湯	ライムの香湯
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
10:00 書道教室	海の日	10:00 KOKOの会	10:00 健康パワー体操	10:00 コーラス教室	10:00 詩吟教室	
	14:00 和やかコンサート	14:00 アートセラピー いたや歯科クリニック	14:00 和やかコンサート	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	14:00 カラオケサークル
	ジャスミンの香湯	ジャスミンの香湯	ジャスミンの香湯	ジャスミンの香湯	ジャスミンの香湯	ジャスミンの香湯
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
10:00 書道教室		10:00 KOKOの会	10:00 健康パワー体操 10:00 フットマッサージ フットケア	10:00 コーラス教室		
14:00 吉岡しげみ 城西国際大学合唱コンサート	14:00 まとばゆう音楽会		14:00 和やかコンサート	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	14:00 カラオケサークル
	ラムネの香湯	ラムネの香湯	ラムネの香湯	ラムネの香湯	ラムネの香湯	土用丑の日 夕食 ラムネの香湯
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
10:00 納涼祭	ヘアクリン倶楽部 10:00 朗読 語りの会遊		10:00 まとばゆう音楽会			
		14:00 KOKOの会 音楽コンサート いたや歯科クリニック				

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。