

シルバーシティ武蔵野行事予定表



令和元年7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	ピアノDEジャズ	絵手紙	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ フットケア	みんなDEエアロ
7	8	9	10	11	12	13
七夕特別食 アンデス音楽コンサート	ピアノDEジャズ	フラワーアレンジ	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	ボディメイクヨガ	みんなDEエアロ 書道
14	15	16	17	18	19	20
カラオケ	海の日 ジャズコンサート	絵手紙 訪問理容	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	夢のダンス
21	22	23	24	25	26	27
みんなDEエアロ ボイストレーニング		まとはゆうコンサート ほっこりケア	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	ボディメイクヨガ	土用の丑の日 みんなDEエアロ 書道 移動美容室
28	29	30	31			
フルーツ&バイオリン	サロンDEピアノ		KOKOの会			

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)

※予定なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。