

令和元年7月 月間予定表 シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
午前	ゲーム	カラオケ	シルバー体操	カラオケ	スマイル体操 新井歯科		七夕	みんなでエアロ	音楽会 (花くらげ)	シルバー体操	訪問美容 (ラピス)	カラオケ 新井歯科	スマイル体操		運営懇談会	海の日 ゲーム	カラオケ	シルバー体操	カラオケ	新井歯科	スマイル体操	フットケア		みんなでエアロ	音楽会 (森・松本)	シルバー体操	訪問美容 (晴ハレ)	カラオケ 新井歯科	スマイル体操		ゲーム	カラオケ	シルバー体操		
																																			
	お誕生ご膳				音楽会 (まとはゆう)		七夕イベント (特別食)	聖蹟桜ヶ丘クリニック往診 あいクリニック往診	売店の日	書道教室	音楽会 (まとはゆう)			音楽会 (まとはゆう)					スペシャルディナー	フットケア	サマーコンサート	あいクリニック往診	売店の日	書道教室			音楽会 (まとはゆう)		ケーキバイキング				音楽会 (まとはゆう)		
																																			

シーツ交換日	機械浴
1F/ 土曜日	火・金/AM
2F/ 火曜日	一般浴
3F/ 月曜日	月～土/PM

七夕イベント & ケーキバイキングがごさいます

※午前サークル活動は10:00～
午後サークルは2:00～開催致します

食事
朝食/ 8:00～
昼食/12:00～
夕食/17:30～



