



月間予定表

令和元年7月



		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	月	2:15~3:00	詩吟	16日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		5:30~	お誕生会			2:15~	DVD鑑賞会
2日	火	9:30~	マッサージ(有料)	17日	水	2:15~3:00	気功体操
3日	水	2:15~3:00	気功体操	18日	木	1:00~	爪ケア(有料)
4日	木	1:00~	爪ケア(有料)	19日	金	2:15~3:00	マジッククラブ
		2:15~3:00	カラオケ			9:30~	マッサージ(有料)
5日	金	9:30~	マッサージ(有料)	20日	土	2:15~3:00	音楽の集い
6日	土	2:15~3:00	音楽の集い	21日	日	2:15~3:00	ピアノコンサート
7日	日	2:15~3:00	七夕イベント			2:15~3:00	メイクの日
8日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ	22日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ
9日	火	9:30~	マッサージ(有料)	23日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		2:15~3:00	書道サークル	24日	水	2:00~2:45	歌の会
10日	水	10:00~	移動美容室	25日	木	1:00~	フットケア(有料)
		2:15~3:00	器楽			2:15~3:00	大正琴
11日	木	10:15~11:00	イスに座ってヨガ	26日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		1:00~	フットケア(有料)			2:00~3:00	ボイストレーニング
12日	金	9:30~	マッサージ(有料)	27日	土	6:30~	ナイトパーティ
		2:15~3:00	大和朗読の会			1:30~	定期健康チェック
13日	土	2:15~3:00	フラダンス	28日	日	5:30~	料理長おすすめの日
14日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス			2:00~3:00	水彩画教室
15日	月		海の日	29日	月	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
		2:15~3:00	手作りおやつ	30日	火	9:30~	マッサージ(有料)
				31日	水	2:15~3:00	音楽リズム体操

七夕イベント
7月7日(日) 2:15~3:00
特別食5:30~

マジッククラブ
7月18日(木) 2:15~3:00

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。