

令和元年8月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

日	月	火	水	木	金	土
				10:00 コーラス教室 14:00 リズム&ストレッチ	10:00 詩吟教室 14:00 心のバリアフリーコンサート	14:00 カラオケサークル
4 10:00 書道教室 14:00 まとばゆう音楽会	5 10:00 絵手紙教室 14:00 和やかコンサート	6 10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	7 10:00 リリムジカ 14:00 和やかコンサート	8 10:00 コーラス教室 14:00 リズム&ストレッチ	9 10:00 詩吟教室 14:00 心のバリアフリーコンサート	10 14:00 カラオケサークル 14:00 すすかけ心療クリニック 14:00 カラオケサークル
11 山の日 10:00 書道教室 葉月特別食・昼	12 振替休日 10:00 絵手紙教室 14:00 和やかコンサート	13 10:00 KOKOの会 ミントの香湯	14 10:00 リリムジカ 14:00 和やかコンサート ミントの香湯	15 10:00 詩吟教室 14:00 まとばゆう音楽会 ミントの香湯	16 10:00 詩吟教室 ランチセレクトメニュー 14:00 心のバリアフリーコンサート ミントの香湯	17 14:00 カラオケサークル ミントの香湯
18 10:00 書道教室 14:00 琴演奏会	19 14:00 和やかコンサート ラベンダーの香湯	20 10:00 KOKOの会 10:30 メガネメンテナンス いたや歯科クリニック 14:00 アートセラピー ラベンダーの香湯	21 10:00 リリムジカ 14:00 リズム&ストレッチ ラベンダーの香湯	22 14:00 リズム&ストレッチ ラベンダーの香湯	23 14:00 カラオケサークル 郷土料理の日・夕食 ラベンダーの香湯	24 14:00 カラオケサークル 郷土料理の日・夕食 ラベンダーの香湯
25 10:00 書道教室	26 10:00 朗読 語りの会遊 14:00 和やかコンサート	27 10:00 KOKOの会 音楽コンサート いたや歯科クリニック	28 10:00 リリムジカ 11:00 フットマッサージ フットケア 14:00 和やかコンサート	29 10:00 コーラス教室 ヘアクリーン倶楽部 14:00 リズム&ストレッチ	30 14:00 心のバリアフリーコンサート	31 14:00 まとばゆう音楽会 18:30 北館 花火大会
						

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。