

シルバーシティ武蔵野行事予定表



令和元年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				 1	 2	 3
				エアロDEリフレッシュ	元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	アジアンフェスティバル
 4	5	6	7	 8	9	10
みんなDEエアロ		絵手紙	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	ボディメイクヨガ	書道
11	 12	 13	14	 15	 16	17
カラオケ	ピアノDEジャズ	フラワーアレンジ 訪問理容	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	書道
 18	 19	20	21	 22	23	 24
フルート&バイオリン	サロンDEピアノ	絵手紙	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	ボディメイクヨガ	みんなDEエアロ 書道 移動美容室
25	 26	27	28	29	 30	 31
ボイストレーニング	ピアノDEジャズ	ほっこりケア	KOKOの会		元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	みんなDEエアロ 書道

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)

※予告なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。