



月間予定表

令和元年8月



		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	木	1:00~	爪ケア(有料)	16日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		5:30~	お誕生会			2:00~3:00	ボイストレーニング
2日	金	9:30~	マッサージ(有料)	17日	土	2:15~3:00	音楽の集い
3日	土	2:15~3:00	音楽の集い	18日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス
4日	日	10:00~	納涼祭	19日	月		メガネ・補聴器無料相談会
5日	月	2:15~3:00	詩吟	20日	火	9:30~	マッサージ(有料)
6日	火	9:30~	マッサージ(有料)			2:15~	DVD鑑賞会
7日	水	2:15~3:00	気功体操	21日	水	10:00~	移動美容室
8日	木	1:00~	フットケア(有料)			2:15~3:00	気功体操
		2:15~3:00	メイクの日	22日	木	1:00~	フットケア(有料)
9日	金	9:30~	マッサージ(有料)			5:30~	料理長おすすめの日
10日	土	2:15~3:00	フラダンス	23日	金	9:30~	マッサージ(有料)
11日	日		山の日	24日	土	1:30~	定期健康チェック
		2:00~	スイーツデー			2:15~3:00	カラオケ
12日	月		振替休日	25日	日		夕涼みの会
		10:15~11:00	イスに座ってヨガ	26日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ
13日	火	2:15~3:00	ピアノコンサート	27日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		9:30~	マッサージ(有料)			2:15~3:00	音楽リズム体操
14日	水	2:15~3:00	書道サークル	28日	水	2:00~2:45	歌の会
		2:15~3:00	器楽	29日	木	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
15日	木	1:00~	爪ケア(有料)	30日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		2:15~3:00	マジッククラブ			2:00~3:00	水彩画教室
31日	土					2:15~3:00	手作りおやつ(スイカ割)

納涼祭
8月4日(日) 10:00~
イベント 2:00~

音楽リズム体操
8月27日(火) 2:15~3:00

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。