

# シルバーシティ武蔵野行事予定表



# 令和元年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 HALLOWEEN		1 絵手紙	2 KOKOの会 	3  まとばゆうコンサート	4 防災訓練 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ 	5 書道
6 みんなDEエアロ 	7 ピアノDEジャズ 	8 フラワーアレンジ 	9 KOKOの会 	10 運動会 	11 ボディメイクヨガ 	12 書道
13 みんなDEエアロ 	14 体育の日 ピアノDEジャズ 	15 絵手紙 訪問理容	16 KOKOの会 	17 エアロDEリフレッシュ 	18 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ 	19 書道
20 みんなDEエアロ ボイストレーニング 	21 ピアノDEジャズ	22 即位礼正殿の儀 ほっこりケア フラメンコ	23 KOKOの会 	24 エアロDEリフレッシュ 	25  まとばゆうコンサート	26 移動美容室
27 みんなDEエアロ フルーツバイオリン 	28 ピアノDEジャズ	29  翠の会	30 KOKOの会 	31 エアロDEリフレッシュ 		

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)

※予告なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。  
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。