

令和元年11月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

日	月	火	水	木	金	土
						10:00 詩吟教室
						14:00 心のバリアフリーコンサート
3 文化の日 10:00 書道教室	4 振替休日 10:00 絵手紙教室	5 10:00 KOKOの会	6 10:00 リリムジカ	7 10:00 コーラス教室	8 北海道フェア 特別食・昼 14:00 まとばゆう音楽会	9 14:00 カラオケサークル
10 夏川あざみコンサート 14:00	11 14:00 和やかコンサート	12 いたや歯科クリニック	13 14:00 和やかコンサート	14 14:00 リズム&ストレッチ	15 ランチセレクトメニュー 14:00 心のバリアフリーコンサート オレンジの香湯	16 14:00 カラオケサークル オレンジの香湯
17 10:00 書道教室	18 オレンジの香湯	19 10:00 KOKOの会	20 10:00 リリムジカ	21 10:00 コーラス教室	22 14:00 心のバリアフリーコンサート オレンジの香湯	23 勤労感謝の日 14:00 カラオケサークル 郷土料理の日・夕食
24 10:00 書道教室	25 10:00 朗読語りの会遊	26 10:00 KOKOの会	27 10:00 リリムジカ 11:00 フットマッサージ フットケア	28 10:00 コーラス教室	29 ヘアクリーン倶楽部 14:00 心のバリアフリーコンサート ジャスミンの香湯	30 14:00 カラオケサークル ジャスミンの香湯

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。