



月間予定表

令和2年1月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	水	5:30~	 謹賀新年 元旦 初詣 お誕生会	16日	木	1:00~	爪ケア(有料)
						2:15~3:00	マジッククラブ
						9:30~	マッサージ(有料)
2日	木	2:00~	 初詣 正月遊び	17日	金	2:00~3:00	ボイストレーニング
						5:30~	料理長おすすめの日
3日	金	2:00~3:00	書初め	18日	土	2:15~3:00	音楽の集い
4日	土		初湯	19日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス
5日	日	2:15~3:00	気功体操	20日	月	2:00~3:00	水彩画教室
6日	月	2:15~3:00	詩吟	21日	火	9:30~	マッサージ(有料)
7日	火	9:30~	マッサージ(有料)			2:15~	DVD鑑賞会
		2:15~3:00	初釜	22日	水	2:15~3:00	歌の会
8日	水	2:15~3:00	器楽	23日	木	11:00~	フットケア(有料)
9日	木	11:00~	フットケア(有料)	24日	金	2:15~3:00	大正琴
		10:45~11:00	イスに座ってヨガ			9:30~	マッサージ(有料)
10日	金	9:30~	マッサージ(有料)	25日	土	1:30~	定期健康チェック
		2:15~3:00	大和朗読の会			2:15~3:45	お買い物サロン
11日	土		鏡開き	26日	日	2:15~3:00	音楽の集い
		2:15~3:00	フラダンス	27日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ
12日	日	2:00~	新春の集い	28日	火	9:30~	マッサージ(有料)
13日	月		成人の日			2:15~3:00	音楽リズム体操
		2:15~3:00	みんなで脳トレ&体操	29日	水		
14日	火	9:30~	マッサージ(有料)	30日	木	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
		2:15~3:00	大人の塗り絵			1:00~	爪ケア(有料)
15日	水	10:00~	移動美容室	31日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		2:15~3:00	気功体操			2:15~3:00	ピアノコンサート

新春の集い
1月12日(日)2:00~

お買い物サロン
1月25日(土)2:15~3:45

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。