

シルバーシティ武蔵野行事予定表



令和2年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 書道
2 みんなDEエアロ	3 昼食特別食 節分イベント	4 絵手紙 まとばゆうコンサート	5 KOKOの会 	6 エアロDEリフレッシュ	7 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	8 みんなDEエアロ 書道
9	10 ピアノDEジャズ 訪問理容	11 建国記念日 フラワーアレンジ 	12 KOKOの会 	13 エアロDEリフレッシュ	14 Happy Valentine's Day ボディメイクヨガ	15 書道
16 みんなDEエアロ ボイストレーニング	17 ピアノDEジャズ	18 絵手紙	19 KOKOの会 	20 エアロDEリフレッシュ	21 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	22 まとばゆうコンサート 移動美容室
23 フルト&バイオリン	24 ピアノDEジャズ	25	26 KOKOの会 	27 エアロDEリフレッシュ	28 ボディメイクヨガ	29 書道

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)

※予告なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。