



月間予定表

令和2年2月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	土	2:15~3:00	音楽の集い	14日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		5:30~	お誕生会			2:15~3:00	大和朗読の会
2日	日	2:15~3:00	気功体操	15日	土	2:15~3:00	音楽の集い
3日	月	2:00~3:00	節分ライブ	16日	日	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
4日	火	9:30~	マッサージ(有料)	17日	月	2:00~3:00	水彩画教室
		2:15~3:00	大人の塗り絵	18日	火	9:30~	マッサージ(有料)
5日	水	1:00~	爪ケア(有料)	18日	火	2:15~	DVD鑑賞会
		2:15~3:00	器楽			19日	水
6日	木	2:15~3:00	書道	19日	水	2:15~3:00	気功体操
						7日	金
7日	金	2:00~4:30	メガネ・補聴器無料相談会	20日	木	1:00~	爪ケア(有料)
		8日	土			2:15~3:00	フラダンス
8日	土	2:15~3:00	ふれあいコーラス	21日	金	9:30~	マッサージ(有料)
9日	日	2:15~3:00	エアロ&ストレッチ			2:00~3:00	ボイストレーニング
10日	月	2:10~2:55	エアロ&ストレッチ	22日	土	5:30~	料理長おすすめの日
11日	火	建国記念日				1:30~	定期健康チェック
		9:30~	マッサージ(有料)	23日	日	天皇誕生日	
2:15~3:00	詩吟	2:00~	スイーツデー				
12日	水	2:15~3:00	みんなで脳トレ&体操	24日	月	振替休日	
13日	木	10:15~11:00	イスに座ってヨガ			25日	火
		11:00~	フットケア(有料)	25日	火	2:15~3:00	音楽リズム体操
		2:15~3:00	ピアノコンサート			26日	水
27日	木	11:00~	フットケア(有料)	27日	木	2:15~3:00	大正琴
28日	金	9:30~	マッサージ(有料)			28日	金
29日	土			29日	土		

節分ライブ
 2月3日(月) 2:00~3:00
 特別食 5:30~

ピアノコンサート
 2月13日(木) 2:15~3:00

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる
 場合がございますので、何卒ご容赦願います。