



月間予定表

令和2年5月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	金	5:30~	お誕生会	17日	日	2:15~3:00	みんなで脳トレ&体操
		2:30~3:30	タオル体操	18日	月		
2日	土	2:30~3:30	タオル体操	19日	火	2:15~	DVD鑑賞会
3日	日		憲法記念日			5:30~	料理長おすすめの日
4日	月		みどりの日	20日	水		
5日	火		こどもの日	21日	木	2:30~3:30	タオル体操
		2:30~3:30	タオル体操	22日	金		
6日	水		振替休日	23日	土	1:30~	定期健康チェック
7日	木	2:30~3:30	タオル体操			2:30~3:30	タオル体操
8日	金			24日	日		
9日	土	2:30~3:30	タオル体操	25日	月		
10日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス	26日	火	2:15~3:00	カラオケ
11日	月			27日	水		
12日	火	2:15~3:00	書道サークル	28日	木	2:30~3:30	タオル体操
13日	水	2:15~3:00	器楽	29日	金		
14日	木	2:15~3:00	大人の塗り絵	30日	土	2:30~3:30	タオル体操
		2:30~3:30	タオル体操	31日	日		
15日	金						
16日	土	2:30~3:30	タオル体操				

特別食
5月10日(日) 5:30~

料理長おすすめの日
5月19日(火) 5:30~

ふれあいコーラス
5月10日(日) 2:15~3:00

みんなで脳トレ&体操
5月17日(日) 2:15~3:00

新型コロナウイルス感染予防対策として外部講師を招いたサークル活動等は中止とさせて頂いております。ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。