

令和2年8月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|------------------------------|---|---------------------------|---|---------------------------------------|---|
| | | | | | | 10:00 書道教室 14:00 カラオケサークル |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10:00 納涼祭 お好み焼き | | 10:00 KOKOの会 | 10:00 リリムジカ | 10:00 コーラス教室 ヘアクリーン倶楽部 | 10:00 書道教室 | 10:00 書道教室 |
| 14:00 和やかコンサート ライムの香湯 | 14:00 和やかコンサート ライムの香湯 | いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 ライムの香湯 | 14:00 座ってヨガ ライムの香湯 | 14:00 リズム&ストレッチ ライムの香湯 | 14:00 心のバリアフリー コンサート ライムの香湯 | 14:00 カラオケサークル ライムの香湯 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 山の日 | 10:00 KOKOの会 | 10:00 リリムジカ | | ランチセレクトメニュー | 10:00 書道教室 |
| 13:30 囲碁教室 | 14:00 和やかコンサート | いたや歯科クリニック | 14:00 座ってヨガ | 14:00 リズム&ストレッチ | 14:00 心のバリアフリー コンサート | 14:00 カラオケサークル |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 10:00 まとばゆう音楽会 | | 10:00 KOKOの会 | 10:00 リリムジカ | 10:00 コーラス教室 | | 10:00 書道教室 |
| 13:30 囲碁教室 | 14:00 和やかコンサート ミントの香湯 | いたや歯科クリニック 14:00 アートセラピー ミントの香湯 | 14:00 座ってヨガ ミントの香湯 | 14:00 リズム&ストレッチ ミントの香湯 | 14:00 心のバリアフリー コンサート ミントの香湯 | すずかけ心療クリニック 14:00 カラオケサークル ミントの香湯 郷土料理・夕食 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | 10:00 KOKOの会 | 10:00 リリムジカ | 10:00 コーラス教室 11:00 フットマッサージ フットケア | | 10:00 書道教室 |
| 13:30 囲碁教室 | 14:00 和やかコンサート | いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 | 14:00 座ってヨガ | 14:00 リズム&ストレッチ | 14:00 心のバリアフリー コンサート | 14:00 カラオケサークル |
| 30 | 31 | | | | | |
| 10:00 西瓜割り | 10:00 朗読語りの会遊 | | | | | |
| 13:30 囲碁教室 | 14:00 まとばゆう音楽会 | | | | | |
| 18:30 北館 花火大会 | | | | | | |

※新型コロナウイルス感染予防のため、サークル内容が多少変更になっております。

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。