



月間予定表

令和2年8月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	土	2:15~3:00	音楽の集い	16日	日	2:15~3:00	みんなで脳トレ&体操
		5:30~	お誕生会			17日	月
2日	日	2:15~3:00	ふれあいコーラス	18日	火	9:30~	マッサージ(有料)
3日	月					2:15~	DVD鑑賞会
4日	火	9:30~	マッサージ(有料)	19日	水	10:00~	移動美容室
		2:15~3:00	大人の塗り絵			1:00~	爪ケア(有料)
5日	水			20日	木	2:15~3:00	マジッククラブ
6日	木	1:00~	爪ケア(有料)			5:30~	料理長おすすめの日
		2:30~3:15	タオル体操	21日	金	9:30~	マッサージ(有料)
7日	金	9:30~	マッサージ(有料)	22日	土	1:30~	定期健康チェック
8日	土					2:30~3:15	タオル体操
9日	日	10:30~	納涼祭	23日	日	10:15~	運営懇談会
10日	月		山の日				
11日	火	9:30~	マッサージ(有料)	24日	月	2:15~3:00	エアロ&ストレッチ
		2:15~3:00	書道			9:30~	マッサージ(有料)
12日	水	2:15~3:00	器楽	25日	火	2:15~3:00	音楽リズム体操
13日	木	10:15~11:00	イスに座ってヨガ	26日	水	2:15~3:00	歌の会
		1:00~	フットケア(有料)	27日	木	1:00~	フットケア(有料)
		2:15~3:00	カラオケ	28日	金	9:30~	マッサージ(有料)
14日	金	9:30~	マッサージ(有料)			2:00~3:00	ボイストレーニング
		2:15~3:00	ピアノコンサート	29日	土	2:00~3:00	水彩画教室
15日	土	2:15~3:00	音楽の集い	30日	日	2:15~	スイーツデー
				31日	月	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
						2:15~3:00	大正琴

納涼祭
8月9日(日) 10:30~

カラオケ
8月13日(木) 2:15~3:00

音楽リズム体操
8月25日(火) 2:15~3:00

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる
場合がございますので、何卒ご容赦願います。