

シルバーシティ武蔵野行事予定表



平成31年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ フットケア	2 みんなでエアロ 書道
3 みんなでエアロ 特別食 節分イベント	4  サロンDEピアノ	5 絵手紙 ヨガ体操	6 オドリストレッチ KOKOの会	7  エアロDEリフレッシュ	8  ボディメイクヨガ	9 みんなでエアロ 書道
10 カラオケ	11 建国記念日	12  フラワーアレンジ 訪問理容	13	14  KOKOの会 バレンタインスイーツ	15 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	16 書道
17 みんなDEエアロ	18  サロンDEピアノ	19 絵手紙 ヨガ体操	20 オドリストレッチ KOKOの会	21  エアロDEリフレッシュ	22  ボディメイクヨガ	23 みんなDEエアロ 移動美容室
24 カラオケ	25  サロンDEピアノ	26 ほっこりケア	27 KOKOの会	28  エアロDEリフレッシュ		

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)

※予告なく変更・中止となる場合がございますので「ご了承くださいませ」
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。