

令和2年1月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

		水		木		金		土	
				1 元旦 初詣 特別食 昼 お正月遊び		2 書初め 特別食 昼 寿獅子舞		3 特別食 昼 お正月遊び	
				4 14:00 カラオケサークル					
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
10:00 絵手紙教室	10:00 七草粥 朝 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室	10:00 詩吟教室	10:00 鏡開き	14:00 まとばゆう音楽会	14:00 和やかコンサート 森の香湯	14:00 いたや歯科クリニック 森の香湯
14:00 まとばゆう音楽会	14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリー コンサート 森の香湯	14:00 すずかけ心療クリニック 和やかコンサート 森の香湯	14:00 森の香湯	14:00 森の香湯	14:00 森の香湯
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
10:00 書道教室	10:00 成人の日 絵手紙教室	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室	10:00 書道教室	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室	10:00 詩吟教室
14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 いたや歯科クリニック	14:00 まとばゆう音楽会	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 いたや歯科クリニック	14:00 まとばゆう音楽会	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリー コンサート
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3
10:00 書道教室	10:00 朗読語りの会遊	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ ヘアクリーン倶楽部	10:00 コーラス教室	10:00 書道教室	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室	10:00 詩吟教室
14:00 和やかコンサート	14:00 和やかコンサート	14:00 いたや歯科クリニック	14:00 和やかコンサート	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 いたや歯科クリニック アートセラピー	14:00 和やかコンサート	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリー コンサート

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。