

令和2年6月 月間予定表

シルバーシティむさしの櫛館

日	月	火	水	木	金	土
	1 シルバー体操 9:30~  元気教室 14:00~	2 シルバー体操 9:30~  火曜日の部屋 14:00~	3 シルバー体操 9:30~  書道 14:00	4 シルバー体操 9:30~  木曜日の部屋 14:00~	5 シルバー体操 9:30~  金曜日の部屋 14:00~	6 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
	7 シルバー体操 9:30~  特別食 (昼)	8 シルバー体操 9:30~  お話の部屋 14:00~	9 シルバー体操 9:30~  火曜日の部屋 14:00~	10 シルバー体操 9:30~  おりがみの部屋 14:00~	11 シルバー体操 9:30~  木曜日の部屋 14:00~	12 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~
14 シルバー体操 9:30~	15 シルバー体操 9:30~ 新聞休刊日  元気教室 14:00~	16 シルバー体操 9:30~  火曜日の部屋 14:00~	17 シルバー体操 9:30~  書道 14:00	18 シルバー体操 9:30~  木曜日の部屋 14:00~	19 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	20 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
21 シルバー体操 9:30~  父の日  シェフのおすすめ (夕)	22 シルバー体操 9:30~  おりがみの部屋 14:00~	23 シルバー体操 9:30~  火曜日の部屋 14:00~	24 シルバー体操 9:30~	25 シルバー体操 9:30~  木曜日の部屋 14:00~	26 シルバー体操 9:30~  マジックの部屋 14:00~	27 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
28 シルバー体操 9:30~	29 シルバー体操 9:30~  カンタービレの部屋 14:00~	30 シルバー体操 9:30~	 <p>コロナウィルス感染予防のため、外部講師を招いてのサークル活動は中止とさせて頂いております。「〇〇〇の部屋」は、スタッフによるサークル活動となります。</p>			

※その他、楽しいイベントを企画しております。
 ※予告なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承ください。