

シルバーシティ武蔵野行事予定表



令和2年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
講師によるサークルは 15日より 再開の予定です。	音楽	DVD鑑賞 NHKアーカイブス	脳トレ	DVD鑑賞 NHKアーカイブス	DVD体操	書道
7	8	9	10	11	12	13
DVD体操	音楽	DVD映画鑑賞	脳トレ	DVD鑑賞 NHKアーカイブス	DVD体操	書道
14	開設29周年 15 昼食特別食	 16 フラワーアレンジ	17	 18	19	20
	ピアノDEジャズ	訪問理容	KOKOの会 	エアロDEリフレッシュ	ボディメイクヨガ	書道
 21	 22	23	24	 25	 26	27
みんなDEエアロ	ピアノDEジャズ	絵手紙	KOKOの会 	エアロDEリフレッシュ	元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	みんなDEエアロ 書道 移動美容室
28	 29	30				
フルト&バイオリン	ピアノDEジャズ					

※予告なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)