

シルバーシティ武蔵野行事予定表



令和2年7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
コロナウィルス対応の為、サークルが中止になる場合もございます			KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	元気の出る歌の会 ボディメイクヨガ	みんなDEエアロ 書道
5	6	7	8	9	10	11
カラオケ	 ピアノDEジャズ	七夕 特別食	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	 ボディメイクヨガ	書道
12	13	14	15	16	17	18
	みんなDEエアロ ピアノDEジャズ 訪問理容	フラワーアレンジメント	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	元気の出る歌の会 ボディメイクヨガ	みんなDEエアロ 書道
19	20	21	22	23	24	25
カラオケ	 ピアノDEジャズ	絵手紙 まとはゆうコンサート	KOKOの会	 エアロDEリフレッシュ	 ボディメイクヨガ	書道 移動美容室
26	27	28	29	30	31	
	みんなDEエアロ ピアノDEジャズ	まとはゆうコンサート	KOKOの会	エアロDEリフレッシュ	元気の出る歌の会 ボディメイクヨガ	

※予定なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。
 ※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)