

令和2年10月・月間予定表



シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前	カラオケ 十五夜	新井歯科往診			座ってヨガ 全社一斉防災訓練	カラオケ		訪問美容(ラピス)	カラオケ 新井歯科往診	フラワー教室		秋の運動会&バーベキュー	カラオケ		カラオケ	新井歯科往診	太陽	座ってヨガ	あいきりニック往診 カラオケ・アスカクリニック往診		カラオケ	新井歯科往診	フラワー教室	運営懇談会	座ってヨガ	カラオケ		訪問美容(晴ハレ)	カラオケ 新井歯科往診		
午後	お誕生ご膳			音楽会(まとはゆう)	売店 あいきりニック往診		音楽会(まとはゆう)	聖蹟桜ヶ丘クリニック往診 バーベキュー	音楽会(まとはゆう)	書道教室		音楽会(まとはゆう)	日曜喫茶		売店	音楽会(まとはゆう)			売店	音楽会(まとはゆう)		音楽会(まとはゆう)	書道教室	音楽会(まとはゆう)	書道教室		音楽会(まとはゆう)	書道教室		スペシャルディナー	



シーツ交換日	機械浴
1F/ 土曜日	火・金/AM
2F/ 火曜日	一般浴
3F/ 月曜日	月～土/PM



12日は運動会&バーベキュー
 10/27～11/16は高幡不動へ
 菊鑑賞を予定しています
 30日はスペシャルディナーです
 ※午前サークル活動は10:00～
 午後サークルは2:00～開催致します

食事
朝食/ 8:00～
昼食/ 12:00～
夕食/ 17:30～

