
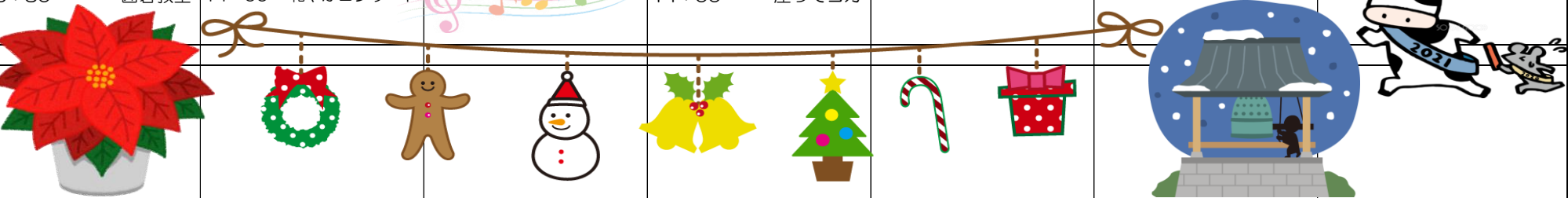


令和2年12月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
						
		10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート	10:00 書道教室 14:00 カラオケサークル
6	7	8	9	10	11	12
10:00 まとばゆう音楽会	10:00 絵手紙教室	北館開設30周年 特別食・昼食 いたや歯科クリニック 14:00 フルーツコンサート ラベンダーの香湯	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ ラベンダーの香湯	14:00 リズム&ストレッチ ラベンダーの香湯	ヘアクリーン倶楽部 14:00 心のバリアフリーコンサート ラベンダーの香湯	10:00 書道教室 すずかけ心療クリニック 14:00 カラオケサークル ラベンダーの香湯
13	14	15	16	17	18	19
10:00 まとばゆう音楽会	10:00 絵手紙教室	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室		10:00 書道教室
13:30 囲碁教室	14:00 和やかコンサート ラベンダーの香湯	いたや歯科クリニック 14:00 アートセラピー	14:00 座ってヨガ ラベンダーの香湯	14:00 リズム&ストレッチ ラベンダーの香湯	14:00 心のバリアフリーコンサート ラベンダーの香湯	14:00 エリカ音楽の会
20	21	22	23	24	25	26
10:00 まとばゆう音楽会	冬至	10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ	10:00 コーラス教室 11:00 フットマッサージ フットケア	Merry Christmas	10:00 書道教室
特別食・昼食 クリスマス会	14:00 和やかコンサート ゆずの香湯	いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 ゆずの香湯	14:00 座ってヨガ ゆずの香湯	14:00 リズム&ストレッチ 15:00 クリスマスティーパーティ ゆずの香湯	14:00 心のバリアフリーコンサート ゆずの香湯	14:00 カラオケサークル ゆずの香湯
27	28	29	30	31		
10:00 まとばゆう音楽会	10:30 餅つき	10:00 KOKOの会		大晦日		
13:30 囲碁教室	14:00 和やかコンサート		14:00 座ってヨガ			
						

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。