

令和2年12月・月間予定表

12月 シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	カラオケ あいくりニック往診	カラオケ	カラオケ	新井歯科往診	フラワー教室	座ってヨガ	カラオケ アスカクリニック往診	カラオケ 訪問美容(ラピス)	新井歯科往診	カラオケ 訪問美容(ラピス)	座ってヨガ	カラオケ あいくりニック往診	カラオケ	新井歯科往診	カラオケ	座ってヨガ	カラオケ	カラオケ	座ってヨガ	カラオケ	カラオケ	座ってヨガ	カラオケ	カラオケ	新井歯科往診	フラワー教室	餅つき	カラオケ	訪問美容(晴ハレ)	カラオケ 訪問美容(晴ハレ)	
	お誕生日ご膳 売店				音楽会(まとはゆう)	書道教室	音楽会(まとはゆう)	書道教室	音楽会(まとはゆう)	書道教室	聖蹟桜ヶ丘クリニック往診	売店	音楽会(まとはゆう)	日曜喫茶	書道教室	クリスマス会&ディナー (ピアノ・まとはゆう)	スペシャルディナー	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)



シーツ交換日	機械浴
1F/ 土曜日	火・金/AM
2F/ 火曜日	一般浴
3F/ 月曜日	月～土/PM

28日は餅つき大会、24日はクリスマス会です
(Xmasディナー)

25日は恒例スペシャルディナーです

※午前サークル活動は10:00～
午後サークルは2:00～開催致します

食事
朝食/ 8:00～
昼食/ 12:00～
夕食/ 17:30～

