



月間予定表

令和3年1月



		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	金	17:30~	元旦 お誕生会	15日	金	9:30~	マッサージ(有料)
2日	土	14:15~	傘回し・獅子舞	16日	土	14:15~15:00	音楽の集い
3日	日	14:15~	書初め	17日	日	14:15~	新春の集い
4日	月		初湯			17:30~	料理長おすすめの日
5日	火	9:30~	マッサージ(有料)	18日	月	14:15~15:00	なつかしのうた
		14:15~15:00	大人の塗り絵	19日	火	9:30~	マッサージ(有料)
6日	水	14:15~15:00	気功体操			14:15~	DVD鑑賞会
7日	木	13:00~	爪ケア(有料)	20日	水	14:15~15:00	気功体操
		14:15~15:00	なつかしのうた	21日	木	13:00~	爪ケア(有料)
8日	金	9:30~	マッサージ(有料)			14:15~15:00	マジッククラブ
		14:15~15:00	大和朗読の会	22日	金	9:30~	マッサージ(有料)
9日	土	14:30~15:15	タオル体操			14:30~15:15	タオル体操
10日	日	14:15~15:00	ふれあいコーラス	23日	土	13:30~	定期健康チェック
11日	月		成人の日			14:00~15:00	水彩画教室
			鏡開き	24日	日	14:15~15:00	イスに座ってヨガ
12日	火	9:30~	マッサージ(有料)	25日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ
13日	水	10:00~	移動美容室	26日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	器楽			14:15~15:00	音楽リズム体操
14日	木	13:00~	フットケア(有料)	27日	水	14:15~15:00	歌の会
		14:15~15:00	ピアノコンサート	28日	木	13:00~	フットケア(有料)
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>お正月 1日(金)元旦 2日(土)傘回し・獅子舞 3日(日)書初め</p> </div>						14:15~15:00	大正琴
				29日	金	9:30~	マッサージ(有料)
						14:00~15:00	ボイストレーニング
<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> <p>新春の集い 1月17日(日) 14:15~</p> </div>				30日	土	14:15~15:00	音楽の集い
				31日	日	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> <p>料理長おすすめの日 1月17日(日) 17:30~</p> </div>				<p>尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。</p>			