

令和3年1月・月間予定表



シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前	お楽しみイベント 元旦・特別食(朝食)	初詣・特別食(昼食)	新春カラオケ大会	座ってヨガ	あいくりニック往診 カラオケ・アスカクリニック往診	カラオケ 七草粥(朝食)	新井歯科往診	フラワー教室	座ってヨガ 成人の日	カラオケ	訪問美容(ラピス)	新井歯科往診	カラオケ	座ってヨガ	あいくりニック往診 カラオケ	カラオケ	新井歯科往診	フラワー教室	座ってヨガ	カラオケ	訪問美容(晴ハレ)	カラオケ	新井歯科往診	カラオケ	座ってヨガ	カラオケ	訪問美容(晴ハレ)	新井歯科往診	カラオケ	座ってヨガ	カラオケ
午後	初詣・初釜	初詣・初釜	書初め大会 特別食(夕食)	音楽会(まとはゆう)	売店	音楽会(まとはゆう)	鏡開き	書道教室	鏡開き	書道教室	新春ピアノコンサート まとはゆう	日曜喫茶	聖蹟桜ヶ丘クリニック往診	売店	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	書道教室	書道教室	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	書道教室	スペシャルディナー	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)	音楽会(まとはゆう)



シーツ交換日	機械浴
1F/ 土曜日	火・金/AM
2F/ 火曜日	一般浴
3F/ 月曜日	月～土/PM



1日はお楽しみイベント、2日は初詣&初釜
3日はカラオケ大会、書初め
15日は新春ピアノコンサートです

※午前サークル活動は10:00～
午後サークルは2:00～開催致します



食事
朝食/ 8:00～
昼食/12:00～
夕食/17:30～



