

# シルバーシティ武蔵野行事予定表



## 令和3年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>3</b> 書初め 特別食	<b>4</b> ピアノDEジャズ	<b>5</b> みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	<b>6</b> KOKOの会	<b>7</b> エアロDEリフレッシュ	<b>8</b> ボディメイクヨガ フットケア	<b>9</b> 獅子舞 特別食
<b>10</b>	<b>11</b> ピアノDEジャズ 成人の日	<b>12</b> みんなDEエアロ	<b>13</b> KOKOの会	<b>14</b> エアロDEリフレッシュ	<b>15</b> 元気の出る歌の会 ボディメイクヨガ	<b>16</b> 書道(自習)
<b>17</b> フルートコンサート	<b>18</b> ピアノDEジャズ	<b>19</b> みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	<b>20</b> KOKOの会	<b>21</b> エアロDEリフレッシュ	<b>22</b> ボディメイクヨガ	<b>23</b> 書道(自習)
<b>24/31</b>	<b>25</b> ピアノDEジャズ 訪問理容	<b>26</b> みんなDEエアロ	<b>27</b> KOKOの会	<b>28</b> エアロDEリフレッシュ	<b>29</b> 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	<b>30</b> 移動美容室

※予定なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。  
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。

...AM (11:00~) ...PM (14:00~)