

令和3年2月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00 KOKOの会 節分特別食・昼 いたや歯科クリニック 節分豆まき	10:00 リリムジカ 	14:00 リズム&ストレッチ		14:00 カラオケサークル
7	8	9	10	11	12	13
10:00 まとばゆう音楽会 	10:00 絵手紙教室 	10:00 KOKOの会 	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ 	建国記念の日 	ヘアクリーン倶楽部 ランチセレクトメニュー 14:00 心のバリアフリーコンサート 柑橘の香湯	10:00 書道教室
14	15	16	17	18	19	20
10:00 まとばゆう音楽会 	14:00 和やかコンサート 柑橘の香湯	10:00 KOKOの会 	10:00 リリムジカ 	10:00 コーラス教室 	14:00 心のバリアフリーコンサート 柑橘の香湯	10:00 書道教室
13:30 囲碁教室	14:00 和やかコンサート 柑橘の香湯	いたや歯科クリニック 14:00 アートセラピー	14:00 座ってヨガ 	14:00 リズム&ストレッチ	14:00 心のバリアフリーコンサート 柑橘の香湯	14:00 カラオケサークル 郷土料理 夕食
21	22	23	24	25	26	27
10:00 まとばゆう音楽会 	10:00 朗読語りの会遊 	天皇誕生日 10:00 KOKOの会	10:00 リリムジカ 	10:00 コーラス教室 11:00 フットマッサージ フットケア		10:00 書道教室
13:30 囲碁教室 	14:00 和やかコンサート 薬湯	いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 薬湯	14:00 座ってヨガ 薬湯 	14:00 リズム&ストレッチ 薬湯	14:00 心のバリアフリーコンサート 薬湯	14:00 カラオケサークル 薬湯
28						
10:00 まとばゆう音楽会						
13:30 囲碁教室 						

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。