

令和3年2月 月間予定表

シルバーシティむさしの櫛館

日	月	火	水	木	金	土
	1 シルバー体操 9:30~  書道 14:00~	2 シルバー体操 9:30~  特別食(昼)  豆まき 14:00~  福	3 シルバー体操 9:30~  健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	4 シルバー体操 9:30~  お話の部屋 14:00~	5 シルバー体操 9:30~  まとばゆう音楽会 14:00~15:00	6 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
	7 シルバー体操 9:30~	8 シルバー体操 9:30~	9 シルバー体操 9:30~	10 シルバー体操 9:30~  健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	11 シルバー体操 9:30~ 建国記念日  KOKOの会 14:00~	12 シルバー体操 9:30~  まとばゆう音楽会 14:00~15:00
14 シルバー体操 9:30~ Valentine's Day  バレンタイン ティーパーティー 15:00~	15 シルバー体操 9:30~ 新聞休刊日  書道 14:00~	16 シルバー体操 9:30~	17 シルバー体操 9:30~  理美容 ディチャーム 9:30~  健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	18 シルバー体操 9:30~  シェフのおすすめ(昼食)  まとばゆう音楽会 14:00~15:00	19 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	20 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
21 シルバー体操 9:30~  折り紙の部屋 14:00~	22 シルバー体操 9:30~	23 シルバー体操 9:30~ 天皇誕生日  理美容 晴ハレ 9:00~  まとばゆう音楽会 14:00~15:00	24 シルバー体操 9:30~  健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	25 シルバー体操 9:30~  KOKOの会 14:00~	26 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	27 シルバー体操 9:30~  カラオケ 14:00~
28 シルバー体操 9:30~						

新型コロナウイルス感染予防のため、外部講師を招いてのサークル活動は中止とさせていただきます。
予告なく変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。