



月間予定表

令和3年2月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	月	14:15~15:00	なつかしのうた	15日	月		
		17:30~	お誕生会	16日	火	9:30~	マッサージ(有料)
2日	火	9:30~	マッサージ(有料)	16日	火	14:15~	DVD鑑賞会
		14:00~	節分	17日	水		
3日	水			18日	木		
4日	木	14:15~15:00	大人の塗り絵	19日	金	9:30~	マッサージ(有料)
5日	金	9:30~	マッサージ(有料)	20日	土		
6日	土			21日	日	14:15~15:00	みんなで脳トレ&体操
7日	日	14:30~15:15	タオル体操	22日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ
8日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ	23日	火		天皇誕生日
9日	火	9:30~	マッサージ(有料)	23日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	書道			24日	水
10日	水	14:15~15:00	器楽	25日	木		
11日	木		建国記念日	26日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	なつかしのうた	27日	土	13:30~	定期健康チェック
12日	金	9:30~	マッサージ(有料)	28日	日	14:00~	スイーツデー
13日	土	14:30~15:15	タオル体操	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>新型コロナウイルス感染予防対策として 外部講師を招いたサークル活動等は 中止とさせて頂いております ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます</p> </div>			
14日	日	14:15~15:00	ふれあいコーラス				
		17:30~	料理長おすすめの日				

節分

2日(火) 14:00~

特別食 17:30~

タオル体操

2月7日・13日 14:30~15:15

料理長おすすめの日

2月14日(日) 17:30~

新型コロナウイルス感染予防対策として
外部講師を招いたサークル活動等は
中止とさせて頂いております
ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる
場合がございますので、何卒ご容赦願います。