
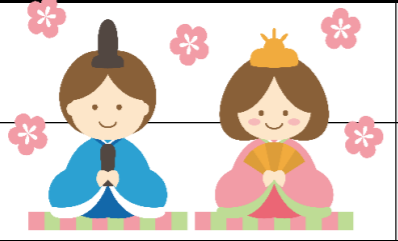


# 令和3年3月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 10:00 まとばゆう音楽会 14:00 いたや歯科クリニック お楽しみ上映会	 10:00 絵手紙教室 14:00 和やかコンサート さくらの香湯	10:00 KOKOの会 14:00 いたや歯科クリニック お楽しみ上映会	10:00 リリムジカ ひなまつり特別食 昼 14:00 リズム&ストレッチ さくらの香湯	10:00 リリムジカ 14:00 リズム&ストレッチ さくらの香湯	10:00 まとばゆう音楽会 14:00 心のバリアフリーコンサート さくらの香湯	10:00 カラオケサークル 14:00 カラオケサークル さくらの香湯
7	8	9	10	11	12	13
10:00 まとばゆう音楽会 14:00 和やかコンサート さくらの香湯	10:00 絵手紙教室 14:00 和やかコンサート さくらの香湯	10:00 KOKOの会 14:00 いたや歯科クリニック さくらの香湯	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ さくらの香湯	10:00 リリムジカ 14:00 リズム&ストレッチ さくらの香湯	ヘアクリーン倶楽部 ランチセレクトメニュー 14:00 心のバリアフリーコンサート さくらの香湯	10:00 書道教室 すずかけ心療クリニック カラオケサークル さくらの香湯
14	15	16	17	18	19	20
10:00 まとばゆう音楽会 13:30 囲碁教室	10:00 まとばゆう音楽会 14:00 和やかコンサート さくらの香湯	10:00 KOKOの会 14:00 いたや歯科クリニック アートセラピー	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ さくらの香湯	10:00 コーラス教室 14:00 リズム&ストレッチ さくらの香湯	10:00 コーラス教室 14:00 心のバリアフリーコンサート さくらの香湯	春分の日 10:00 書道教室 14:00 カラオケサークル さくらの香湯
21	22	23	24	25	26	27
10:00 まとばゆう音楽会 13:30 囲碁教室	10:00 まとばゆう音楽会 14:00 和やかコンサート 青いバラの香湯	10:00 KOKOの会 14:00 いたや歯科クリニック お楽しみ上映会 青いバラの香湯	10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ 青いバラの香湯	10:00 コーラス教室 11:00 フットマッサージ フットケア 14:00 リズム&ストレッチ 青いバラの香湯	10:00 コーラス教室 11:00 フットマッサージ フットケア 14:00 心のバリアフリーコンサート 青いバラの香湯	10:00 書道教室 14:00 カラオケサークル 郷土料理 夕食 青いバラの香湯
28	29	30	31			
10:00 まとばゆう音楽会 13:30 囲碁教室	10:00 朗読語りの会遊 14:00 和やかコンサート	10:00 KOKOの会 音楽コンサート	14:00 座ってヨガ			

※訪問マッサージ 月・火・水・木・金・土・日 10:00~17:00

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。