

シルバーシティ武蔵野行事予定表



令和3年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 動画DEツアー	2 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	3 KOKOの会 ひなまつり特別食	4 エアロDEリフレッシュ	5 動画DEツアー	6 書道(自習)
	7	8 (ピアノDEジャズ)	9 みんなDEエアロ	10 KOKOの会	11 エアロDEリフレッシュ	12 (ボディメイクヨガ)
14	15 (ピアノDEジャズ)	16 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	17 KOKOの会	18 エアロDEリフレッシュ	19 (元気の出る音楽会) (ボディメイクヨガ)	20 書道(自習) 春分の日
21 (フルートコンサート)	22 (ピアノDEジャズ)	23 みんなDEエアロ	24 KOKOの会	25 エアロDEリフレッシュ	26 (ボディメイクヨガ)	27 書道(自習)
28	29 (ピアノDEジャズ)	30 みんなDEエアロ	31 KOKOの会			

コロナ対応のため、サークルが変更になる場合がございます

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)

※予定なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。