

# 令和3年3月 月間予定表

シルバーシティおさしの櫛館

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> シルバー体操 9:30~  <b>まとばゆう音楽会</b> 14:00~15:00	<b>2</b> シルバー体操 9:30~  <b>カラオケ</b> 14:00~	<b>3</b> シルバー体操 9:30~  <b>特別食</b> (昼)  <b>ひな祭パーティー</b> 14:00~	<b>4</b> シルバー体操 9:30~  <b>KOKOの会</b> 14:00~	<b>5</b> シルバー体操 9:30~  <b>お楽しみ上映会</b> 14:00~	<b>6</b> シルバー体操 9:30~  <b>健康体操と 脳トレーニング</b> 14:00~15:00
<b>7</b> シルバー体操 9:30~  <b>お話の部屋</b> 14:00~	<b>8</b> シルバー体操 9:30~  <b>書道</b> 14:00~	<b>9</b> シルバー体操 9:30~  <b>まとばゆう音楽会</b> 14:00~15:00	<b>10</b> シルバー体操 9:30~  <b>健康体操と 脳トレーニング</b> 14:00~15:00	<b>11</b> シルバー体操 9:30~  <b>KOKOの会</b> 14:00~	<b>12</b> シルバー体操 9:30~  <b>お楽しみ上映会</b> 14:00~	<b>13</b> シルバー体操 9:30~  <b>カラオケ</b> 14:00~
<b>14</b> シルバー体操 9:30~	<b>15</b> シルバー体操 9:30~ <small>新聞休刊日</small>  <b>ちぎり絵</b> 14:00~	<b>16</b> シルバー体操 9:30~	<b>17</b> シルバー体操 9:30~  <b>理美容 ティチャーム</b> 9:30~  <b>健康体操と 脳トレーニング</b> 14:00~15:00	<b>18</b> シルバー体操 9:30~  <b>KOKOの会</b> 14:00~	<b>19</b> シルバー体操 9:30~  <b>お楽しみ上映会</b> 14:00~	<b>20</b> シルバー体操 9:30~ <small>春分の日</small>  <b>まとばゆう音楽会</b> 14:00~15:00
<b>21</b> シルバー体操 9:30~	<b>22</b> シルバー体操 9:30~  <b>ミニスポーツ サークル</b> 14:00~	<b>23</b> シルバー体操 9:30~  <b>まとばゆう音楽会</b> 14:00~15:00	<b>24</b> シルバー体操 9:30~  <b>健康体操と 脳トレーニング</b> 14:00~15:00	<b>25</b> シルバー体操 9:30~  <b>KOKOの会</b> 14:00~	<b>26</b> シルバー体操 9:30~  <b>お楽しみ上映会</b> 14:00~	<b>27</b> シルバー体操 9:30~  <b>カラオケ</b> 14:00~
<b>28</b> シルバー体操 9:30~  <b>折り紙の部屋</b> 14:00~	<b>29</b> シルバー体操 9:30~  <b>書道</b> 14:00~	<b>30</b> シルバー体操 9:30~  <b>理美容</b> 9:00~ <b>晴ハレ</b>  <b>まとばゆう音楽会</b> 14:00~15:00	<b>31</b> シルバー体操 9:30~  <b>健康体操と 脳トレーニング</b> 14:00~15:00			

新型コロナウイルス感染予防のため、外部講師を招いてのサークル活動は中止とさせていただきます。  
予告なく変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。