



# 月間予定表

令和3年3月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	月	17:30~	お誕生会	15日	月	14:30~15:15	タオル体操
2日	火	9:30~	マッサージ(有料)	16日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	大人の塗り絵			14:15~	DVD鑑賞会
3日	水		ひな祭り	17日	水		
4日	木	14:15~15:00	なつかしのうた	18日	木		
5日	金	9:30~	マッサージ(有料)	19日	金	9:30~	マッサージ(有料)
6日	土			20日	土		春分の日
7日	日	14:30~15:15	タオル体操	21日	日		
8日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ	22日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ
9日	火	9:30~	マッサージ(有料)	23日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	書道	24日	水		
10日	水	10:00~	移動美容室	25日	木		
		14:15~15:00	器楽	26日	金	9:30~	マッサージ(有料)
11日	木	14:15~15:00	なつかしのうた	27日	土	13:30~	定期健康チェック
12日	金	9:30~	マッサージ(有料)	28日	日	14:15~15:00	みんなで脳トレ&体操
13日	土	14:15~15:00	口紅デー	29日	月		
14日	日	10:15~	運営懇談会	30日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	ふれあいコーラス	31日	水		
		17:30~	料理長おすすめの日				

**ひな祭り**  
3月3日(水)  
特別食17:30~

**口紅デー**  
3月13日(土) 14:15~15:00

**みんなで脳トレ&体操**  
3月28日(日) 14:15~15:00

新型コロナウイルス感染予防対策として  
外部講師を招いたサークル活動等は  
中止とさせて頂いております  
ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる  
場合がございますので、何卒ご容赦願います。