

# シルバーシティ武蔵野行事予定表



## 令和3年4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 エアロDEリフレッシュ (14:00~)	2 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ フットケア	3 書道 特別食
				4	5 ピアノDEジャズ	6 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート
11	12 ピアノDEジャズ	13 みんなDEエアロ	14 KOKOの会	15 エアロDEリフレッシュ	16 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	17 書道
18	19 ピアノDEジャズ	20 みんなDEエアロ	21 KOKOの会	22 エアロDEリフレッシュ	23 ボディメイクヨガ	24 書道 移動美容室
25 フルート&バイオリン	26 ピアノDEジャズ 訪問理容	27 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	28 KOKOの会	29 エアロDEリフレッシュ 昭和の日	30 元気の出る音楽会 ボディメイクヨガ	

...AM

...PM

※コロナ対応のため、サークルが変更になる場合がございます

※予告なく変更・中止となる場合がございますので、ご了承くださいませ。  
 ※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。