

# 令和3年4月 月間予定表

シルバーシティむさしの櫛館

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> シルバー体操 9:30~   KOKOの会 14:00~	<b>2</b> シルバー体操 9:30~   お楽しみ上映会 14:00~	<b>3</b> シルバー体操 9:30~   特別食 (昼)   カラオケ 14:00
				<b>4</b> シルバー体操 9:30~   お話の部屋 14:00~	<b>5</b> シルバー体操 9:30~   まとばゆう音楽会 14:00~15:00	<b>6</b> シルバー体操 9:30~
<b>11</b> シルバー体操 9:30~	<b>12</b> シルバー体操 9:30~  新聞休刊日   書道 14:00~	<b>13</b> シルバー体操 9:30~   まとばゆう音楽会 14:00~15:00	<b>14</b> シルバー体操 9:30~   理美容 ディチャーム 9:30~   健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	<b>15</b> シルバー体操 9:30~   KOKOの会 14:00~	<b>16</b> シルバー体操 9:30~   お楽しみ上映会 14:00~	<b>17</b> シルバー体操 9:30~   カラオケ 14:00 ~   シェフの おすすめ (昼)
<b>18</b> シルバー体操 9:30~   ミニスポーツ サークル 14:00~	<b>19</b> シルバー体操 9:30~	<b>20</b> シルバー体操 9:30~   カラオケ 14:00~	<b>21</b> シルバー体操 9:30~   健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	<b>22</b> シルバー体操 9:30~   KOKOの会 14:00~	<b>23</b> シルバー体操 9:30~   お楽しみ上映会 14:00~	<b>24</b> シルバー体操 9:30~   カラオケ 14:00~
<b>25</b> シルバー体操 9:30~   折り紙の部屋 14:00~	<b>26</b> シルバー体操 9:30~   書道 14:00~	<b>27</b> シルバー体操 9:30~   理美容 晴ハレ 9:00~	<b>28</b> シルバー体操 9:30~   健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	<b>29</b> シルバー体操 9:30~  昭和の日   KOKOの会 14:00~	<b>30</b> シルバー体操 9:30~   まとばゆう音楽会 14:00~15:00	

新型コロナウイルス感染予防のため、外部講師を招いてのサークル活動は段階的に緩和、再開とさせていただきます。予告なく変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。