



月間予定表

令和3年4月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	木	13:00~	爪ケア(有料)	15日	木	10:15~11:00	イスに座ってヨガ
		17:30~	お誕生会(ピアノ演奏有)			13:00~	爪ケア(有料)
2日	金	9:30~	マッサージ(有料)			14:15~15:00	マジッククラブ
3日	土	14:15~15:00	音楽の集い	16日	金	9:30~	マッサージ(有料)
4日	日		観桜会	17日	土	14:15~15:00	音楽の集い
5日	月					17:30~	料理長おすすめの日
6日	火	9:30~	マッサージ(有料)	18日	日	14:30~15:15	タオル体操
		14:15~15:00	大人の塗り絵	19日	月	14:15~15:00	なつかしのうた
7日	水	14:15~15:00	気功体操	20日	火	9:30~	マッサージ(有料)
8日	木	13:00~	フットケア(有料)			14:15~	DVD鑑賞会
		14:15~15:00	口紅デー	21日	水	14:15~15:00	気功体操
9日	金	9:30~	マッサージ(有料)	22日	木	13:00~	フットケア(有料)
		14:15~15:00	ピアノコンサート			14:15~15:00	大正琴
10日	土	14:15~15:00	なつかしのうた	23日	金	9:30~	マッサージ(有料)
11日	日	14:15~15:00	ふれあいコーラス			14:00~15:00	ボイストレーニング
12日	月	10:00~	移動美容室	24日	土	13:30~	定期健康チェック
		14:15~15:00	エアロ&ストレッチ(WEB)			14:00~15:00	水彩画教室
13日	火	9:30~	マッサージ(有料)	25日	日	14:30~15:15	タオル体操
		14:15~15:00	書道	26日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ(WEB)
14日	水	14:15~15:00	器楽	27日	火	9:30~	マッサージ(有料)
						14:15~15:00	音楽リズム体操
				28日	水	14:15~15:00	歌の会
				29日	木		昭和の日
						10:15~11:00	イスに座ってヨガ
				30日	金	9:30~	マッサージ(有料)

観桜会
4月4日(日)
特別食17:30~

水彩画教室
4月24日(土) 14:00~15:00
ピアノコンサート
4月9日(金) 14:15~15:00

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。