

# 令和3年5月 月間予定表

シルバーシティ石神井北館

Mother's Day		火		水		木		金		土					
<b>2</b> 10:00 まとばゆう音楽会 		<b>3</b> 憲法記念日 		<b>4</b> みどりの日 10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 		<b>5</b> こどもの日 10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ 		<b>6</b> 14:00 リズム&ストレッチ 		<b>7</b> 14:00 心のバリアフリー 		<b>8</b> 14:00 カラオケサークル 			
<b>9</b> 母の日 10:00 まとばゆう音楽会 特別食・昼食 		<b>10</b> ジャスミンの香湯 		<b>11</b> 10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 		<b>12</b> 10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ 		<b>13</b> 14:00 リズム&ストレッチ 		<b>14</b> 14:00 心のバリアフリー 		<b>15</b> 10:00 書道教室 14:00 カラオケサークル 			
<b>16</b> 10:00 まとばゆう音楽会 		<b>17</b> 14:00 和やかコンサート 		<b>18</b> 10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 アートセラピー 		<b>19</b> 10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ 		<b>20</b> 10:00 コーラス教室 14:00 リズム&ストレッチ 		<b>21</b> 14:00 心のバリアフリー 		<b>22</b> 10:00 書道教室 14:00 カラオケサークル 			
<b>23</b> 10:00 まとばゆう音楽会 13:30 囲碁教室 		<b>24</b> 14:00 和やかコンサート ブラットオレンジの香湯 		<b>25</b> 10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会 ブラットオレンジの香湯 		<b>26</b> 10:00 リリムジカ 14:00 座ってヨガ 		<b>27</b> 10:00 コーラス教室 14:00 リズム&ストレッチ 11:00 フットマッサージ ブラットオレンジの香湯 フットケア 		<b>28</b> 14:00 心のバリアフリー ブラットオレンジの香湯 		<b>29</b> 10:00 書道教室 14:00 カラオケサークル 郷土料理 夕食 ブラットオレンジの香湯 			
<b>30</b> 10:00 まとばゆう音楽会 13:30 囲碁教室 		<b>31</b> 14:00 和やかコンサート 													

※内科・歯科・心療内科・ロイテマッサージ、リモート以外のサークル活動、イベント等は5月11日迄全て自粛しております。

※設備点検等につきましては、居室内への立ち入り作業が必要な場合がございます。ご協力の程お願い申し上げます。

※上記内容は、都合により日程等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。