

令和3年5月 月間予定表

シルバーシティむさしの櫛館

日	月	火	水	木	金	土
 <p>菖蒲湯</p>						1 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~
2 シルバー体操 9:30~  お話の部屋 14:00~	3 シルバー体操 9:30~ 憲法記念日  書道 14:00~	4 シルバー体操 9:30~ みどりの日  お楽しみ上映会 14:00~	5 シルバー体操 9:30~ こどもの日  特別食 (昼)  端午の節句 14:00~	6 シルバー体操 9:30~  KOKOの会 14:00~	7 シルバー体操 9:30~  まとはやう音楽会 14:00~15:00	8 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~
9 シルバー体操 9:30~  シェフの おすすめ (昼)  母の日	10 シルバー体操 9:30~ 新聞休刊日	11 シルバー体操 9:30~  まとはやう音楽会 14:00~15:00	12 シルバー体操 9:30~  理美容 9:30~ ディチャーム  健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	13 シルバー体操 9:30~  KOKOの会 14:00~	14 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	15 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~
16 シルバー体操 9:30~  フラワー アレンジメント 14:00~	17 シルバー体操 9:30~  書道 14:00~	18 シルバー体操 9:30~  ミニスポーツ サークル 14:00~	19 シルバー体操 9:30~  健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	20 シルバー体操 9:30~  KOKOの会 14:00~	21 シルバー体操 9:30~  まとはやう音楽会 14:00~15:00	22 シルバー体操 9:30~ カラオケ 14:00~
23 シルバー体操 9:30~  ちぎり絵サークル 14:00~	24 シルバー体操 9:30~	25 シルバー体操 9:30~  理美容 晴ハレ 9:00~  まとはやう音楽会 14:00~15:00	26 シルバー体操 9:30~  健康体操と 脳トレーニング 14:00~15:00	27 シルバー体操 9:30~  KOKOの会 14:00~	28 シルバー体操 9:30~  お楽しみ上映会 14:00~	29 シルバー体操 9:30~  まとはやう音楽会 14:00~15:00
30 シルバー体操 9:30~  折り紙の部屋 14:00~	31 シルバー体操 9:30~					

新型コロナウイルス感染予防のため、外部講師を招いてのサークル活動は自粛、オンライン開催とさせていただきます。

予告なく変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。