

# シルバーシティ武蔵野行事予定表



## 令和3年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 書道(自習)
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 	7	8 書道(自習)
	動画DEツアー	まとばゆうコンサート 	KOKOの会 特別食	エアロDEリフレッシュ	動画DEツアー	書道(自習)
9 母の日 	10	11 みんなDEエアロ	12 13:00~16:00 停電	13 エアロDEリフレッシュ	14 (元気の出る音楽会) (ボディメイクヨガ)	15 書道(自習)
16	17 (ピアノDEジャズ)	18 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート 	19 KOKOの会	20 エアロDEリフレッシュ	21 (ボディメイクヨガ)	22 書道(自習) 移動美容室
23/30	24/31 (ピアノDEジャズ)	25 みんなDEエアロ	26 KOKOの会	27 エアロDEリフレッシュ	28 (元気の出る音楽会) (ボディメイクヨガ)	29 書道(自習)
	訪問理容 (31)					

コロナ対応のため、サークルが変更になる場合がございます

…AM (11:00~)

…PM (14:00~)

※予定なく変更・中止となる場合がございますので、「了承くださいませ。」  
※その他、天候に合わせて散策や歌の会等楽しみたいと思っております。