



月間予定表

令和3年5月



シルバーシティ哲学堂

		行事予定				行事予定	
		時間	内容			時間	内容
1日	土	14:30~15:15	タオル体操	13日	木	13:00~	フットケア(有料)
		17:30~	お誕生会			14:15~15:00	なつかしのうた
2日	日			14日	金	9:30~	マッサージ(有料)
3日	月		憲法記念日	15日	土	14:15~15:00	音楽の集い
		14:15~15:00	なつかしのうた	16日	日		
4日	火		みどりの日	17日	月	14:30~15:15	タオル体操
		9:30~	マッサージ(有料)			9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	大人の塗り絵	18日	火	14:15~	DVD鑑賞会
5日	水		こどもの日			17:30~	料理長おすすめの日
6日	木	13:00~	爪ケア(有料)	19日	水	14:15~15:00	気功体操
7日	金	9:30~	マッサージ(有料)	20日	木	13:00~	爪ケア(有料)
8日	土	14:15~15:00	口紅デー			14:15~15:00	マジッククラブ
9日	日		母の日	21日	金	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	ふれあいコーラス	22日	土	13:30~	定期健康チェック
10日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ(WEB)			14:00~15:00	水彩画教室
11日	火	9:30~	マッサージ(有料)	23日	日		スイーツデー
		14:15~15:00	書道	24日	月	14:15~15:00	エアロ&ストレッチ(WEB)
12日	水	10:00~	移動美容室	25日	火	9:30~	マッサージ(有料)
		14:15~15:00	器楽	26日	水	14:15~15:00	歌の会

母の日
ふれあいコーラス
5月9日(日) 14:15~15:00
特別食 17:30~

エアロ&ストレッチ
5月10日・24日(月) 14:15~15:00

誤嚥予防体操
5月31日(月) 14:15~15:00

27日	木	13:00~	フットケア(有料)
		14:15~15:00	大正琴
28日	金	9:30~	マッサージ(有料)
29日	土		
30日	日	14:15~15:00	みんなで脳トレ&体操
31日	月	14:15~15:00	誤嚥予防体操

尚、イベント・行事は予告なく変更・中止になる場合がございますので、何卒ご容赦願います。